



Checkliste fürs Babysitting

Gehen Sie diese Liste vor der Kinderbetreuung gemeinsam durch – abhaken, Notizen dazuschreiben, an den Kühlschrank hängen.

Wichtige Daten

- ☐ Name und Adresse der Eltern
- ☐ Name des Kindes / der Kinder
- ☐ Alter des Kindes / der Kinder
- ☐ Wann soll ich die Kinder betreuen und wie lange?

Wichtige Telefonnummern

- ☐ Telefonnummer der Familie
- ☐ Telefonnummer, unter der die Eltern erreichbar sind (z. B. bei Freunden, im Restaurant, Handy)
- ☐ Verwandte oder Bekannte, die im Notfall erreichbar sind
- ☐ Telefonnummer der Nachbarn
- ☐ Notruf / Feuerwehr: **112**
- ☐ Kinderarzt (im Notfall erreichbar)
- ☐ Giftnotruf München: **089 / 19240**

Wo finde ich ...

- ☐ den Hausschlüssel
- ☐ das Telefon
- ☐ den Verbandskasten
- ☐ Windeln und Pflegemittel
- ☐ Ersatzkleidung / Bettwäsche
- ☐ das Töpfchen
- ☐ Schnuller / Schmusetier oder Kissen
- ☐ Babyflasche / Babykost bzw. Essen für die Kinder / Tee
- ☐ den Feuerlöscher

Soll ich ...

- ☐ dem Kind etwas zu essen oder zu trinken geben? Wo dürfen die Kinder essen und trinken, wo nicht?
- ☐ Gibt es Lebensmittel, die die Kinder nicht oder nur in Maßen essen dürfen (z. B. Süßigkeiten)?
Allergien abklären!
- ☐ Was dürfen die Kinder zwischendurch essen (z. B. Obst, aber keine Süßigkeiten)?
- ☐ das Kind wickeln bzw. umziehen (Schlafanzug)?
- ☐ mit dem Kind zur Toilette gehen und ihm dort helfen?
- ☐ das Kind telefonieren lassen?
- ☐ die Tür öffnen, wenn es klingelt?
- ☐ die Haustür absperren, den Schlüssel abziehen oder stecken lassen?

Wenn ich tagsüber betreue

- ☐ Darf ich mit dem Kind nach draußen gehen? Wohin – und wohin nicht?
- ☐ Wie klappe ich den Kinderwagen auf und zusammen?
- ☐ Wo ist der nächste Spielplatz?
- ☐ Welche Kleidung soll das Kind draußen tragen? Wo sind Gummistiefel, Handschuhe usw.?
- ☐ Darf ich Spielkameraden, die unangemeldet vor der Tür stehen, ins Haus lassen?
- ☐ Darf das Kind fernsehen? Welche Sendungen, wie lange – und welche nicht?
- ☐ Dürfen die Kinder Computer- oder Tabletspiele spielen? Mit Zeitlimit?
- ☐ Was spielt das Kind am liebsten?
- ☐ Müssen die Kinder etwas erledigen, z. B. Hausaufgaben oder Zimmer aufräumen?
- ☐ Gibt es Rituale beim Mittagsschlaf, Essen oder Zubettgehen (Geschichte vorlesen, Lied singen ...)?

Wenn ich abends oder nachts betreue

- ☐ Wie beruhige ich das Kind am besten – gibt es Rituale wie Schmerz wegpusten oder ein Trostlied?
- ☐ Wann muss das Kind spätestens ins Bett?
- ☐ Welche Einschlafrituale kennt das Kind (singen, beten, vorlesen, Kuscheltier, Nachtlicht, Spieluhr)?
- ☐ Wacht das Kind nachts manchmal auf – und was hilft ihm dann beim Wiedereinschlafen?
- ☐ Welche Türen oder Fenster werden abgeschlossen?
- ☐ Wie komme ich nachts nach Hause? Bringen mich die Eltern oder werde ich abgeholt?
- ☐ Darf ich fernsehen, Musik hören oder mir etwas zu essen und trinken nehmen, wenn das Kind schläft?
- ☐ Darf eine Freundin oder ein Freund mitkommen?

Besonderheiten

- ☐ Ist das Kind gegen etwas allergisch – und wie gehe ich damit um?
- ☐ Muss das Kind gerade oder regelmäßig Medikamente nehmen?
- ☐ Welche besonderen Gewohnheiten hat das Kind?
- ☐ Wie lenke ich es beim Wickeln am besten ab?

Gut VORBEREITET IST HALB BETREUT.